



19,5 x 17,5, ca. 88 Seiten,  
Klebebindung, farbig illustriert,  
Erscheint im September 2021  
**ISBN:** 978-3-7698-2527-5  
€ 16,00 (D) / € 16,50 (A) /  
sFr 20,00 (CH)

Anna Thekla Ruhe

## Rauf auf die Stühle!

Bewegungsspiele mit Reimen und Mitmachgeschichten für die Kita

### **Alles außer stillsitzen: Bewegungserziehung in der Kita**

Kindern tut Bewegung gut – und die lustigen Reimgeschichten sorgen für noch mehr Spaß beim Hüpfen, Laufen oder Kriechen. Von Mäuseschreck bis Monster in der Höhle, bei den Bewegungsspielen von Anna Thekla Ruhe ist für jedes Kind das Richtige dabei. Es braucht auch gar nicht viel Drumherum, um spannende Abenteuer zu erleben: Für die meisten der Mitmachgeschichten genügen die Stühle aus dem Stuhlkreis.

- Wortspielereien mit Kopf und Körper für Kita-Kinder von 3 bis 6 Jahren
- Mitmachreime kombiniert mit kurzen Bewegungseinheiten
- Einfache Umsetzung im Gruppen- oder Bewegungsraum, aber auch auf dem Spielplatz
- Reimgeschichten zum Hinhören, Mitsprechen und Mitmachen
- Unterstützt Konzentration und Sprachgefühl.

### **Bücken, strecken, stampfen: Koordinationsspiele mit Köpfchen**

Mitmachen, mitdenken und nachsprechen zugleich – das fordert und fördert! Sprache und Bewegung stehen bei diesen Mitmachideen in enger Verbindung. Die kurzen Geschichten erfordern eine schnelle Reaktion und unterschiedliche Bewegungsabläufe – so trainieren die Kinder spielerisch Körperbewusstsein und Konzentration.

Stühle sind nicht nur zum Sitzen da, ganz im Gegenteil: Mit den Mitmachgeschichten und Bewegungsspielen werden sie zu wichtigen Utensilien für mehr körperliche Betätigung in der Kita!

Empfohlenes Alter: 3 bis 6 Jahre



## **Anna Thekla Ruhe**

Anna Thekla Ruhe ist seit über 30 Jahren Gruppenleiterin in einem Kindergarten in Surwold (Niedersachsen). Sie bietet Fortbildungen zur Sprachförderung an. Den Schwerpunkt legt sie dabei auf die kreative Verbindung von Sprache mit Bewegung, auch im Dialekt ("Kinnerrieme up Platt").

---

## **Bezugsmöglichkeiten**

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf [donbosco-medien.de](http://donbosco-medien.de). Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

---

## **Presse**

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

[presse@donbosco-medien.de](mailto:presse@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

---

## **Lizenzen und Foreign Rights**

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: [rechte@donbosco-medien.de](mailto:rechte@donbosco-medien.de)

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: [rights@donbosco-medien.de](mailto:rights@donbosco-medien.de)

## Wiederverkäufer

---

### Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, [helga.behr@azb.de](mailto:helga.behr@azb.de), Tel. 0 28 32 / 9 29- 2 90

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, [bestellung@mohrmorawa.at](mailto:bestellung@mohrmorawa.at), Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, [info@balmer-bd.ch](mailto:info@balmer-bd.ch), Tel. 055 / 4 18 89 89

### Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

[vertrieb@donbosco-medien.de](mailto:vertrieb@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45