



21,0 x 14,8, 54 Seiten, DIN A5,
54 Karten, beidseitig bedruckt,
auf festem 350g-Karton, farbig
illustriert, inkl. Begleitheft, inkl.
Downloadcode, in farbiger
Pappbox, plastikfrei verpackt mit
OVP-Siegel, Erscheint im April
2024
EAN: 426069492 224 8
€ 22,00 (D) / € 22,70 (A) /
sFr 26,40 (CH)

Hanna Acker, Dorena Genge, Julia Hornung, Diana Kohne, Andrea Zran

Resilient durchs Schuljahr: Mein sicherer Ort, meine Gefühle, meine Sinne

Unterrichtseinheiten für Schulsozialarbeit und Unterricht in Klasse 1/2.
Basis-Set für die Grundschule

**Selbstvertrauen bei Kindern stärken und Stress abbauen mit
Übungen zur Resilienz**

Gut und entspannt alles lernen, was es für das Leben braucht: dazu zählt auch die seelische Widerstandskraft, die Resilienz. Dieses Bildkarten-Set wurde von drei erfahrenen Pädagoginnen und einer Schulsozialarbeiterin eigens für die Grundschule entwickelt. Die vier Einheiten - »Mein sicherer Ort«, »Mit allen Sinnen ankommen - bei mir selbst und in der Welt«, »Meine Gefühle - annehmen und bewusst steuern«, »Miteinander durch das RESI-Jahr« - bauen aufeinander auf und begleiten die Kinder durch das Schuljahr. Immer mit dabei: die Schildkröte Resi als Identifikationsfigur!

- Praktische Text- und Bildkarten: Grundschule zu einem Ort machen, an dem Kinder Resilienz üben können
- Kompakt und fundiert: Schulsozialarbeits-Material mit Einleitung, Unterrichtsentwürfen und Übungen
- Komplett-Set mit Zusatzmaterial als Download
- Tools für ein gutes Leben: Den Umgang mit Trauer, Stress, Angst und Wut spielerisch erlernen
- Effektives Resilienztraining: Atemübungen, Entspannungsübungen, Fantasiegeschichten und mehr

Standhaftigkeit fördern, Stress bewältigen: Glückliche Kinder in der Grundschule!

Mit diesem Kartenset und Begleitheft erhalten Pädagogen ein umfangreiches Präventionsprogramm zur Resilienzförderung im Grundschulalter. Das Kartenset enthält Entwürfe für Schulstunden, um Kinder im Schulalltag stark zu machen. Dabei setzt das Resilienztraining bei den lebensbejahenden Eigenschaften der Schüler/innen an und stärkt diese. Gemeinsam finden sie für sich selbst einen sicheren inneren „Ort“. Sie lernen, ihre Sinne und Gefühle zu verstehen und ihren Atem für Entspannungstechniken zu nutzen. Das Bildkarten-Set kann leicht in den

Lernalltag integriert werden und hilft den Kindern, ihre Selbstkompetenz auszubauen und ihr Selbstwertgefühl zu stärken.

Empfohlenes Alter: 6 bis 8 Jahre

Hanna Acker

Hanna Acker arbeitet als Jugendsozialarbeiterin an einer Grundschule. Ihre Hauptaufgabenbereiche sind Präventionsarbeit, Einzelfallhilfe, Krisenintervention, Elternarbeit und Jugendhilfe. Sie ist Teil des Resi-Teams, das ein Resilienztraining für Grundschul Kinder entwickelt hat. www.resiteam.jimdo.free.com



© Hanna Acker

Dorena Genge

Dorena Genge, Religionspädagogin, unterrichtet an zwei Grundschulen. Im Rahmen ihrer schulpastoralen Tätigkeit organisiert sie gemeinschaftsfördernde sowie identitätsfindende Projekte und begleitet Schülerinnen und Schüler in Einzelarbeit. Sie ist Teil des Resi-Teams, das ein Resilienztraining für Grundschul Kinder erarbeitet hat. www.resiteam.jimdo.free.com



© Dorena Genge



© Julia Hornung

Julia Hornung

Julia Hornung, Grundschulpädagogin, ist Klassen- und Beratungslehrerin, Konrektorin und Schulentwicklungsmoderatorin. Ihre Schwerpunkte sind Schulentwicklung, Inklusion, digitale Bildung und die Begleitung von Übergängen. Als Teil des Resi-Teams gestaltet sie ein Resilienztraining für Grundschulkindern.

www.resiteam.jimdo.free.com



Diana Kohne

Diana Kohne, Studium Visuelle Kommunikation, Diplom-Designerin (FH), freie Illustratorin und Grafikerin. In Hannover betreibt sie ihre eigene Grafik-Werkstatt "Hand und Maus".



© Andrea Zran

Andrea Zran

Andrea Zran leitete als Schulpsychologin das Schulberatungszentrum Unterhaching bei München. Seit 2012 ist sie Rektorin einer Grundschule. Besonders wichtig ist ihr ein ganzheitlicher Lehr- und Bildungsbegriff, der auch Resilienzförderung umfasst. Die Autorin ist Teil des Resi-Teams, das ein Resilienztraining für Grundschulkindern erarbeitet hat. www.resiteam.jimdofree.com.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45