



14,8 x 21,0, DIN A5, 32 Karten,  
30 Fotokarten, beidseitig  
bedruckt, auf festem 300g-  
Karton, inkl. methodischer  
Hinweise, in farbiger Pappbox, in  
recyclbarer Folieeingeschweißt

**EAN:** 426017951 659 7

€ 18,00 (D) / € 18,50 (A) /  
sFr 22,00 (CH)

Hubert Klingenberg

# Schön, dass es mich gibt. Bildkarten zur Biografiearbeit

## Biografische Schätze heben: Mehr Selbstachtung durch Fokussierung auf Positives

Nicht auf das schauen, was schief läuft, sondern auf die zahllosen kleinen Siege, die täglich errungen werden: Im Alltag kann es leicht geschehen, dass durch Leistungsdruck und Stress der Blick auf das Wesentliche verloren geht. Die Bildkarten zur Biografiearbeit von Dr. Hubert Klingenberg helfen mit inspirierenden Fotos, offenen Fragen und vielfältigen Gesprächsimpulsen, das eigene Leben neu zu bewerten.

- Biografiearbeit: Eine Methode zur Stärkung des Selbstbewusstseins – so erkennen Sie Ihr Potential!
- Für Coaching, Selbstcoaching und Erwachsenenbildung: 32 Fotokarten inklusive methodischer Hinweise
- Atmosphärische Symbolbilder auf der Vorderseite zu Einstimmung auf ein Thema
- Impulsfragen zur Selbstreflexion auf der Rückseite der Karten

## Selbstreflexion durch Biografiearbeit: mit Blick auf die Vergangenheit die Zukunft neu gestalten

Wo sind meine Wurzeln? Worauf bin ich in meinem Leben stolz? Welche Übergänge habe ich in meinem Leben bereits bewältigt? Das sind nur drei der Fragen, mit denen Sie sich im Rahmen der Biografiearbeit befassen. Die gut strukturierte, intensive Auseinandersetzung mit der eigenen Lebenserfahrung verhilft zu mehr Selbstbewusstsein und unterstützt Ihre Fähigkeit, neue Herausforderungen positiv annehmen zu können. Wer seine eigenen Stärken kennt, ist für sich selbst und seine Umgebung ein Quell für Lebenszufriedenheit und Lebensbejahung!



## Hubert Klingenberger

Dr. Hubert Klingenberger ist freiberuflicher Dozent, Coach und pädagogischer Berater und Buchautor zu den Themen "Lernen", "Führen" und "Biografiearbeit". Der Autor ist Vater von zwei Söhnen.

## Bezugsmöglichkeiten

---

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

## Presse

---

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

[presse@donbosco-medien.de](mailto:presse@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

## Lizenzen und Foreign Rights

---

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: [rechte@donbosco-medien.de](mailto:rechte@donbosco-medien.de)

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: [rights@donbosco-medien.de](mailto:rights@donbosco-medien.de)

## Wiederverkäufer

---

### Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, [helga.behr@azb.de](mailto:helga.behr@azb.de), Tel. 0 28 32 / 9 29- 2 90

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, [bestellung@mohrmorawa.at](mailto:bestellung@mohrmorawa.at), Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, [info@balmer-bd.ch](mailto:info@balmer-bd.ch), Tel. 055 / 4 18 89 89

### Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

[vertrieb@donbosco-medien.de](mailto:vertrieb@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45