



21,0 x 29,7, DIN A4, 30  
Fotokarten, beidseitig bedruckt,  
auf festem 300g-Karton,  
Farbfotos, inkl. methodischer  
Hinweise, in Sammelmappe, inkl.  
Downloadcode für Zusatzmaterial  
**EAN:** 426017951 465 4  
€ 24,00 (D) / € 24,70 (A) /  
sFr 28,80 (CH)

Cornelia Korreng

## Selbstfürsorge

Themenkarten für Teamarbeit, Coaching, Seminare

- Kann der Arbeitstag so organisiert werden, dass er meiner inneren Uhr mehr entspricht? - Wie können wir im Team mehr für die gegenseitige Anerkennung und Selbstanerkennung tun? - Gibt es Situationen, in denen ErzieherInnen mehr nach eigenen Prioritäten entscheiden können? Um sich langfristig die Zufriedenheit im Beruf zu erhalten, ist es wichtig, achtsam mit den eigenen Bedürfnissen umzugehen, eigene Ressourcen einschätzen zu lernen, blockierende Denkmuster zu hinterfragen und sich zu erlauben zu entspannen, kurz: gut für sich selbst zu sorgen. Die 30 Themenkarten sind eine freundliche Einladung, sich selbst wichtig zu nehmen, und sie helfen, Ansatzpunkte im Alltag mit den Kindern, KollegInnen und mit sich selbst zu entdecken, die zu mehr Zufriedenheit beitragen. Information zur Reihe: Die Arbeit mit Text- und Bildimpulsen spielt in Seminaren zur Fort- und Weiterbildung, bei der Teamentwicklung oder in der Elternbildung der Kita oder Familienbildungsstätte eine große Rolle. Denn ErzieherInnen, ReferentInnen oder Coachs können mit diesem vielseitigen Arbeitsmaterial Gespräche in Gang bringen, die Vorerfahrungen der Gruppe erarbeiten, das Kernthema präsent halten oder die Wissensvermittlung unterstützen. Die "Themenkarten für Teamarbeit, Elternabende und Seminare" bestehen aus jeweils 30 stabilen DIN-A4-Karten. Die Kartenvorderseite zeigt immer ein starkes Symbolfoto, die Rückseite zitiert einen inspirierenden Text zum jeweiligen Bild und stellt Impulsfragen zum Thema. Die Karten eignen sich zum Auslegen in der Raummitte oder für eine Ausstellung an der Moderationswand.

### Cornelia Korreng

Cornelia Korreng, Diplom Sozialpädagogin (FH), ist Systemische Therapeutin/Familientherapeutin (DGSF), Marte Meo Fachberaterin und leitet das Institut für Entwicklung, Bildung, Erziehung in Buchbach. Für Kindertageseinrichtungen arbeitet sie als Supervision und im Fachkräfte-Coaching.



## Bezugsmöglichkeiten

---

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

## Presse

---

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

[presse@donbosco-medien.de](mailto:presse@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

## Lizenzen und Foreign Rights

---

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: [rechte@donbosco-medien.de](mailto:rechte@donbosco-medien.de)

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: [rights@donbosco-medien.de](mailto:rights@donbosco-medien.de)

## Wiederverkäufer

---

### Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, [mireille.spenrath@azb.de](mailto:mireille.spenrath@azb.de), Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, [bestellung@mohrmorawa.at](mailto:bestellung@mohrmorawa.at), Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, [info@balmer-bd.ch](mailto:info@balmer-bd.ch), Tel. 055 / 4 18 89 89

### Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

[vertrieb@donbosco-medien.de](mailto:vertrieb@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45