



Tanja Draxler

Tanja Draxler ist Autorin, Coach und psychologische Beraterin. Sie steht für eine moderne Form eines achtsamen Lebensstils, der im Einklang mit dem eigenen Rhythmus wird. Sie zeigt in ihren Büchern, ihrem Podcast, in Vorträgen & Seminaren und ihren Online-Programmen, wie es möglich ist, trotz der täglichen Anforderungen ein achtsames, selbstbestimmtes und energiegelobtes Leben zu führen.

Lieferbare Titel

- **30 Achtsamkeitskarten für innere Ruhe, Gelassenheit und Präsenz**
Für Kita-Teams und Seminare
Aus der Reihe: Mein Beruf - meine Kita. Don Bosco Bildkarten für Ausbildung, Teamentwicklung & Qualitätsmanagement
EAN: 426017951 778 5
- **Achtsam durch die Weihnachtszeit. Fantasiereisen, Massagegeschichten und Achtsamkeitsübungen**
30 Bildkarten mit Übungen für Kinder von 4 bis 8
Aus der Reihe: Körperarbeit und innere Balance. 30 Ideen auf Bildkarten
EAN: 426069492 068 8
- **Die 50 besten Spiele zum Durchatmen und Entspannen für 6- bis 10-Jährige**
Aus der Reihe: Don Bosco MiniSpielothek
ISBN: 978-3-7698-2569-5
- **Mein Achtsamkeitsjournal**
Ideen für innere Ruhe, Gelassenheit und Präsenz im Kita-Alltag
Aus der Reihe: Mein Beruf - meine Kita. Don Bosco Bildkarten für Ausbildung, Teamentwicklung & Qualitätsmanagement
ISBN: 978-3-7698-2526-8
- **Wohlfühlgeschichten, m. Audio-CD**
30 Fantasiereisen mit Mutmach-Karten und CD
ISBN: 978-3-7698-2340-0

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45