

© © Tanja Draxler

Tanja Draxler

Tanja Draxler ist Autorin, Coach und psychologische Beraterin. Sie steht für eine moderne Form eines achtsamen Lebensstils, der im Einklang mit dem eigenen Rhythmus wird. Sie zeigt in ihren Büchern, ihrem Podcast, in Vorträgen & Seminaren und ihren Online-Programmen, wie es möglich ist, trotz der täglichen Anforderungen ein achtsames, selbstbestimmtes und energievolles Leben zu führen.

Lieferbare Titel

- **30 Achtsamkeitskarten für innere Ruhe, Gelassenheit und Präsenz**
  Für Kita-Teams und Seminare
  Aus der Reihe: Mentale Gesundheit und Resilienz für Erzieher:innen: Stressbewältigung durch Selbstfürsorge und Achtsamkeit
  EAN: 4260179517785
- **30 Krafttier-Karten mit Fantasiereisen für Kinder von 4 bis 10**
  Stärken, ermutigen und begleiten mit Bildkarten
  Aus der Reihe: Körperarbeit und innere Balance. 30 Ideen auf Bildkarten
  EAN: 4260694922637
- **Achtsam durch die Weihnachtszeit. Fantasiereisen, Massagegeschichten und Achtsamkeitsübungen**
  30 Bildkarten mit Übungen für Kinder von 4 bis 8
  Aus der Reihe: Körperarbeit und innere Balance. 30 Ideen auf Bildkarten
  EAN: 4260694920688
- **Die 50 besten Spiele zum Durchatmen und Entspannen für 6- bis 10-Jährige**
  Aus der Reihe: Don Bosco MiniSpielothek
  ISBN: 978-3-7698-2569-5
- **Die 50 besten Spiele zum Durchatmen und Entspannen für 6- bis 10-Jährige - ebook**
  Aus der Reihe: Don Bosco MiniSpielothek: eBook Edition
  ISBN: 978-3-7698-8150-9
- **Krafttier-Affirmationen für Kinder**
  3 x 30 Mutmach-Kärtchen
  Aus der Reihe: Affirmationskarten für Kinder in Vor- und Grundschule: Selbstwertgefühl, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen von Schüler:innen stärken.
  EAN: 4260694923863

- **Mein Achtsamkeitsjournal**
  Ideen für innere Ruhe, Gelassenheit und Präsenz im Kita-Alltag
  Aus der Reihe: Mentale Gesundheit und Resilienz für Erzieher:innen: Stressbewältigung durch Selbstfürsorge und Achtsamkeit
  ISBN: 978-3-7698-2526-8
- **Mein Krafttier-Heft. Ausmalen, ausfüllen und die eigene Stärke entdecken**
  Für Kinder von 4 bis 10
  Aus der Reihe: Arbeitshefte zur Förderung der emotionalen Entwicklung, Selbstregulation und sozialen Kompetenz. Für Kinder in Vor- und Grundschule.
  ISBN: 978-3-7698-2581-7

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Fr.: 9:00 bis 18:30 Uhr und Sa. 9:00 bis 13:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

Don Bosco Pädagogik
Melanie Buschkühl
buschkuehl@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 351

Don Bosco Kinderbuch
Pia Gsellmann
gsellmann@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 334

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. + 49 28 32 / 9 29 -2 91

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45