



14,8 x 21,0, DIN A5, 32 Karten,  
beidseitig bedruckt, auf festem  
350g-Karton, farbig illustriert, inkl.  
16-seitigem Begleitheft, in  
farbiger Pappbox, plastikfrei  
verpackt mit OVP-Siegel  
**EAN:** 426017951 617 7  
€ 18,00 (D) / € 18,50 (A) /  
sFr 22,30 (CH)

Nadine Bougie, Annegret Gerleit

# Unser Fastenkalender für die Kita

Kreative Ideen für die Zeit von Aschermittwoch bis Ostern

**Achtsamkeitsübungen, Bastelideen, Bräuche, Spiele: Die Fastenzeit mit Kindern erleben und gestalten**

Für viele Erwachsene bieten die 40 Tage bis zum Karsamstag Zeit für eine Innenschau, für eine bewusste Einschränkung in ihren Bedürfnissen. Mit dem Fastenkalender für die Kita können Kinder ab drei Jahren die Bedeutung der Fastenbräuche kennenlernen. Kreative Ideen, spirituelle Impulse und religiöses Hintergrundwissen wechseln einander ab – so wird die Zeit vor Ostern in der Kita etwas Besonderes!

- 32 Karten mit Aktivitäten für die Fastenzeit in der Kita, farbig illustriert, inkl. 16-seitigem Begleitheft
- Vielfältige Themen: Ende und Neubeginn, Achtsam sein, Teilen, Gemeinsam uvm.
- Bildkarten mit Bastelideen, Stille-Übungen, Spielen und Liedern zur Fastenzeit
- passend zum Kindergartenjahr: Eine Karte für jeden der 32 Arbeitstage in der Kita
- Hintergrundwissen für Erzieherinnen zu Brauchtum und Religion

**Abwechslungsreiche Ideen für Morgenkreise und Themenstunden in der Kita**

Das Praxis-Set enthält alle Informationen, die Sie für eine spielerische und kindgerechte Einführung in die spirituellen Hintergründe der Fastenzeit brauchen. Die niederschweligen Angebote des Fastenkalenders sind einfach umzusetzen und erfordern kein besonderes religiöses Wissen. Da Fasten nicht unbedingt Nahrungsverzicht bedeuten muss, sondern auch bewussten Verzicht auf liebgewonnene Dinge oder Handlungen, können die Kinder ihre eigenen Ideen und Erfahrungen einbringen. So werden Religion und Spiritualität im kindlichen Alltag erfahrbar!

Empfohlenes Alter: 3 bis 6 Jahre



© Marion Lawrenz

## Nadine Bougie

Nadine Bougie, Diplom-Designerin (FH), arbeitet als freiberufliche Illustratorin für verschiedene Verlage im Bereich Vorschulförderung, Kinderbuch, Spiel und Rätselspaß. Sie lebt und arbeitet im nordrhein-westfälischen Neuss.

## Annegret Gerleit

Annegret Gerleit hat Kunstgeschichte, Alte Kirchengeschichte und Klassische Archäologie studiert. Sie ist leitende Redakteurin einer Kinderzeitschrift und Lektorin in einem Fachverlag für Frühpädagogik in München.

## Bezugsmöglichkeiten

---

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf [donbosco-medien.de](http://donbosco-medien.de). Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

## Presse

---

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

[presse@donbosco-medien.de](mailto:presse@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

## Lizenzen und Foreign Rights

---

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: [rechte@donbosco-medien.de](mailto:rechte@donbosco-medien.de)

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: [rights@donbosco-medien.de](mailto:rights@donbosco-medien.de)

## Wiederverkäufer

---

### Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, [mireille.spenrath@azb.de](mailto:mireille.spenrath@azb.de), Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, [bestellung@mohrmorawa.at](mailto:bestellung@mohrmorawa.at), Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, [info@balmer-bd.ch](mailto:info@balmer-bd.ch), Tel. 055 / 4 18 89 89

### Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

[vertrieb@donbosco-medien.de](mailto:vertrieb@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45