



29,7 x 42,0, Kamishibai  
Bildkarten, DIN A3, 11 Bildkarten,  
einseitig bedruckt, auf festem  
300g-Karton, farbig illustriert, inkl.  
Textvorlage, inkl. Downloadcode  
**EAN:** 426017951 764 8  
€ 18,00 (D) / € 18,50 (A) /  
sFr 22,00 (CH)

Gabriele Pohl, Sabine Schreiner, Zuzana Šebková-Thaller

# Wenn das Herz lächelt, schmilzt der Schnee 10 Qigong-Übungen für Kinder. Kamishibai Bildkartenset

Entdecken - Erzählen - Begreifen: Bewegungsgeschichten

## Bewegungsgeschichten und Körperarbeit für die innere Balance

Wie Pinguinkinder schwimmen, sich wie ein Maulwurf den Pelz ausklopfen oder einmal König oder Königin sein: Bereits die Namen der 10 Übungen machen Kinder neugierig. Traditionelle Bewegungs- und Energieübungen aus dem Qigong sind altersgerecht in einprägsame, kurze Geschichten verpackt. Ob als einzelne Übung zwischendurch oder für Kinderturnen und Sportunterricht – die Kamishibai-Bildkarten sind als pädagogisches Bewegungsangebot vielseitig einsetzbar. Perfekt, um im durchgetakteten Alltag kurz innezuhalten und nebenbei spielerisch Konzentration und Motorik zu verbessern!

- Qigong für Kinder: mit Bewegung zu mehr Ruhe und Entspannung
- Keine Vorkenntnisse bei Kindern und Pädagogen nötig
- 10 stabile A3-Bildkarten für das Kamishibai-Erzähltheater
- Altersgerecht illustriert von Gabriele Pohl
- Mini-Geschichten zu allen Übungen
- Mit Infos zum Kinder-Qigong und methodischen Hinweisen zum Einsatz des Erzähltheaters im Download
- Geringer Zeitaufwand und großer Spaß für Turnstunde oder zwischendurch

## Mit Kamishibai-Bildkarten Motorik fördern und kindlichen Stress abbauen

Ein Kamishibai besteht aus einem aufstellbaren Rahmen, in dem die einzelnen Bildkarten hineingestellt und während des Erzählens nacheinander herausgezogen werden. Was aus der Vorlesestunde schon bekannt ist, funktioniert auch zu anderen Anlässen. Dank der großformatigen Kamishibai-Bildkarten können die Kinder die Qigong-Übungen schnell erblicken und die kleinen Geschichten helfen, sich die

Bewegungsabläufe einzuprägen. So gelingt es, Achtsamkeit, Entspannung und Körperbewusstsein in den gemeinsamen Alltag zu integrieren!

Empfohlenes Alter: 4 bis 10 Jahre

### **Gabriele Pohl**



Gabriele Pohl studierte Grafik-Design in München. Nach vielen Jahren als Grafikerin und ArtDirectorin gründete sie gemeinsam mit ihrer Partnerin ein Kreativbüro mit Schwerpunkt Buchdesign und Illustration. Seit 2015 ist sie Yogalehrerin in der Tradition des Yoga der Energie. Mit viel Fachkompetenz, anatomischer Genauigkeit und liebevollem Strich illustriert sie für Don Bosco Medien die erfolgreiche Reihe "Kinderyoga-Bildkarten".

[www.yoga-pada.de](http://www.yoga-pada.de)



© Christoph Gramann

### **Sabine Schreiner**

Sabine Schreiner ist eine erfahrene Lehrerin und Ausbilderin im Bereich Qigong und Taiji Chan. Sie bietet Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an und ist zudem zertifizierte Kursleiterin für Waldbaden und Achtsamkeit im Wald. Mit ihrem Fachwissen und ihrer Leidenschaft für ganzheitliche Gesundheit unterstützt sie Menschen, die eine tiefere Verbindung mit sich selbst und der Natur suchen.



## Zuzana Šebková-Thaller

Dr. phil. Zuzana Šebková-Thaller, ist Leiterin des Qigong-Zentrums Augsburg (Ausbildungs- und Forschungsinstitut für Qigong, Chan Mi Gong und Qigong mit Kindern), Vorsitzende des Deutschen Dachverbands für Qigong und Taijiquan (DDQT) und Ausbilderin der ChanMi Gong Gesellschaft. Die Autorin engagiert sich in der Entwicklung des therapeutischen Qigong.

## Bezugsmöglichkeiten

---

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

## Presse

---

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

[presse@donbosco-medien.de](mailto:presse@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

## Lizenzen und Foreign Rights

---

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: [rechte@donbosco-medien.de](mailto:rechte@donbosco-medien.de)

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: [rights@donbosco-medien.de](mailto:rights@donbosco-medien.de)

## Wiederverkäufer

---

### Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, [mireille.spenrath@azb.de](mailto:mireille.spenrath@azb.de), Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, [bestellung@mohrmorawa.at](mailto:bestellung@mohrmorawa.at), Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, [info@balmer-bd.ch](mailto:info@balmer-bd.ch), Tel. 055 / 4 18 89 89

### Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

[vertrieb@donbosco-medien.de](mailto:vertrieb@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45