



19,5 x 17,5, 80 Seiten,
Klebebindung, kartoniertes Buch,
Gesamtspielzeit: 1 Minuten,
Praktische Schubschachtel mit:
Praxisbuch, 80 Seiten, kartoniert;
Audio-CD mit ca. 72 Minuten
Spielzeit; 30 Affirmationskarten,
beidseitig bedruckt, in Folie
eingeschweißt
ISBN: 978-3-7698-2340-0
€ 25,00 (D) / € 25,70 (A) /
sFr 30,00 (CH)

Tanja Draxler

Wohlfühlgeschichten, m. Audio-CD

30 Fantasiereisen mit Mutmach-Karten und CD

Mit einer Traumreise Kindergarten- und Grundschulkindern beim Entspannen unterstützen

Zwischen Spiel, Spaß und aufregendem Alltag einfach mal zur Ruhe kommen: Das gelingt Kindern ab vier Jahren ganz leicht mit einer kurzen Fantasiegeschichte! Kita und Grundschule sind oft anstrengend, schließlich erleben und lernen die Kinder täglich viel Neues. Die kurzen Traumreisen für Kinder von Tanja Draxler sorgen für kleine Pausen im Trubel. Titel wie „Ich bin klug“, „Ich werde geschützt“ oder „Ich bin mutig“ machen kleinen Zuhörer:innen Lust, sich fallen zu lassen und zu entspannen. Die beiliegenden Mutmach-Karten mit inhaltlich abgestimmten Illustrationen machen es einfach, die entsprechende Geschichte im Buch zu finden – die Abbildungen stimmen überein.

- 30 kurze Entspannungsreisen, die das Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein stärken
- Kindern helfen, zur Ruhe zu kommen: inkl. ausführlichen Tipps zur Durchführung
- Gönnen Sie sich selbst eine Verschnaufpause: 9 Geschichten, vorgetragen von der Autorin, auf der beiliegenden Audio-CD
- Kinder stärken durch Affirmationen: Karten mit passendem Mutmach-Spruch zur entsprechenden Geschichte
- Vielseitig einsetzbar in Kita, Grundschule und zu Hause

Resilienz stärken bei Kindern: Sorgen Sie für kleine Ruhepausen im Alltag!

Es braucht nicht viel Vorbereitung, um die Traumreisen für Kinder wirksam umzusetzen – ein leicht abgedunkelter Raum und gemütliche Sitz- und Liegegelegenheiten reichen aus. Jede der beiliegenden Affirmationskarten entspricht einer der Entspannungsgeschichten, erkennbar an der übereinstimmenden Illustration. So können Kinder intuitiv ihre Erzählung mit der Mutmach-Karte finden.

Kleine Impulse, die das Selbstvertrauen stärken und fantasievolle Entspannungsreisen, aus denen Kinder gestärkt in den Alltag zurückkehren: Die Wohlfühlgeschichten von Tanja Draxler sorgen für Ruhepole in Kita, Grundschule und zu Hause!

Empfohlenes Alter: 4 bis 99 Jahre



Tanja Draxler

Tanja Draxler, Kindergarten- und Hortpädagogin, Montessoripädagogin, langjährige Erfahrung in Integrativer Klangpädagogik in Kindergärten und Schulen. Fortbildungen für Erzieherinnen und Pädagoginnen zu den Themen Klang, Entspannung und Sinneswahrnehmung. Die Autorin leitet das Klangzentrum Österreich in Knittelfeld (Steiermark).

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45