14,8 x 21,0, 32 Seiten, DIN A5, 32 Karten, 30 Übungen, beidseitig bedruckt, auf festem 350g-Karton, farbig illustriert, inkl. method. Hinweise, in farbiger Pappbox, plastikfrei verpackt mit OVP-Siegel
EAN: 426069492 230 9
€ 21,00 (D) / € 21,60 (A) / sFr 25,20 (CH)

Alina Spiekermann, Anne-Maike von Walsleben

30 Massagegeschichten für Grundschulkinder

Entspannung im Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Bildkarten für Kinder von 6 bis 10

Entspannungsmassagen für Kinder – passend zu den Jahreszeiten

„Erste Sonnenstrahlen“, „Bunter Obstsalat“ oder „Plätzchen backen“ – Entspannungstechniken bei Stress oder bei fehlender Energie können besser mit allen Sinnen erfahren werden, wenn sie zur jeweiligen Jahreszeit passen. Schließlich finden Kinder die ersten warmen Tage im Frühjahr mindestens so toll wie den Duft köstlicher Plätzchen zur Weihnachtszeit. Diese Alltagserfahrungen sind perfekt geeignet, um Massagegeschichten auf Frühling, Sommer, Herbst und Winter abzustimmen!

Die 30 Erzählungen mit passender Massage-Anleitung von Anne-Maike von Walsleben sorgen rund ums Jahr für eine kurze Auszeit im Schulalltag.

- Entspannungsmomente schnell zur Hand: 32 Bildkarten in farbiger Pappbox
- Gemeinsam wohlfühlen: Mit Hinweisen für eine gelungene Partnermassage
- Flexibel zur Ruhe finden: Alle Massagegeschichten können auf Stühlen oder Matten durchgeführt werden
- Mit Fingern klopfen, streichen, kneten: die Körperwahrnehmung fördern
- Geeignet für Ruheinseln im Schulalltag oder für den Einsatz im Kinderturnen

Mit Bildkarten zur Ruhe finden: Relax-Momente in der Grundschule

Manchmal lässt zwischen Schreiben, Lesen und Rechnen lernen einfach die Konzentration der Kinder nach. Dann hilft eine kurze Auszeit mit einer Massagegeschichte! Winter wie Sommer unterstützen die Partnermassagen untermalt von Erzählungen passend zur Jahreszeit dabei, neue Energie zu schöpfen. Damit sich alle Teilnehmer:innen wohlfühlen, sind die Regeln für eine gelungene Entspannungsmassage extra angeführt.

So kehrt die ganze Gruppe nach einer angenehmen Pause gestärkt in den

üblichen Trubel zurück – bis es Zeit für die nächste Massagegeschichte wird!

Empfohlenes Alter: 6 bis 10 Jahre

© Alina Spiekermann

Alina Spiekermann

Alina Spiekermann arbeitete als Innenarchitektin und für Kinofilmproduktionen, bevor sie erstmals – eher zufällig – ein Kinderbuch illustrierte. Seitdem kann sie sich keinen schöneren Beruf mehr vorstellen. Ihre Lieblingsmotive sind mutige und bunte Kinderfiguren. Wenn sie gerade mal nicht zeichnet, saniert sie das uralte Haus, in dem sie mit ihrer Familie in der Nähe von Düsseldorf lebt.

© Lara von Walsleben

Anne-Maike von Walsleben

Anne-Maike von Walsleben ist Lehrkraft für Grundschullehramt mit integrierter Sonderpädagogik und arbeitet als Grundschullehrerin für Mathe, Deutsch und Religion in Ostwestfalen-Lippe/Nordrhein-Westfalen.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:
presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45