

# Ritual zum Osterfrühstück in der Familie

Von Bernhard Schweiger



Foto: Esther Hebert, Illustration: Petra Lefin

# Ritual zum Osterfrühstück in der Familie

Der Ostermorgen ist gekommen und die Familie versammelt sich zum Osterfrühstück. Damit die Osterbotschaft sich nicht nur auf Osterhasen und Schokoeier beschränkt, kommt hier ein Ritual mit kreativen Ideen, um mit den Kindern die Osterbotschaft zu entdecken und gemeinsam zu feiern.

## Das brauchen wir dazu:

- Gekochte Ostereier für das Osterfrühstück, dazu farbige Stifte, mit denen die Eier verziert werden können.
- Semmeln/Brötchen
- 3 Osterbilder, ausgedruckt

## 1. Wir überlegen gemeinsam

Heute ist Ostern, das wichtigste Fest der Christen.

Was fällt dir ein, wenn du an Ostern denkst?

*(Hier sind alle eingeladen, mitzudenken und zu sagen, was ihnen einfällt, z. B. Osterhase, Osternest, Osterkerze, Osterei, ...)*

Und was feiern wir an Ostern?

*(Dass Jesus auferstanden ist ...)*

## 2. Wir sehen uns die Ostergeschichte in drei Bildern an

*Die Kinder erzählen, was sie entdecken. Eltern, Erwachsene oder ein älteres Geschwisterkind können im Anschluss jeweils die Kurzfassung der Geschichte vorlesen.*

### **Bild 1**

*Zusammenfassung zum Erzählen oder Vorlesen:*

Die beiden Frauen sind traurig. Jesus ist gestorben. Sie sind auf dem Weg zum Grab, um sich nochmal von Jesus zu verabschieden. Sie wissen noch nicht, dass gleich was ganz Besonderes geschehen wird.

### **Bild 2**

*Zusammenfassung zum Erzählen oder Vorlesen:*

Als die Frauen am Grab sind, finden sie keinen toten Jesus mehr. Das Grab ist leer. Stattdessen erscheint ihnen ein Mann, der aussieht wie ein Engel. Da erkennen sie Jesus, der sagt: „Seid nicht traurig! Ich bin nicht mehr tot. Ich bin auferstanden. Ich zeige euch, dass der Tod nicht das Letzte ist.“

### **Bild 3**

*Zusammenfassung zum Erzählen oder Vorlesen:*

Voll Freude gehen die Frauen wieder nach Hause und erzählen allen Menschen, dass Jesus von den Toten auferstanden ist! Diese Freude steckt die anderen Menschen an. Und das ist unsere Osterfreude heute.

### 3. Wir beginnen unser Frühstück mit zwei Ostersymbolen

Und darum feiern wir Ostern. Die Ostereier zu unserem Osterfrühstück sind ein Zeichen dafür. Jedes Ei steht für Leben. So wie aus einem scheinbar kalten Ei ein Küken schlüpfen kann, so ist Jesus aus dem kalten Grab wieder ins Leben zurückgekommen.

*Wir beschriften/verzieren unser Osterei/Frühstücksei:*

- Mit meinem Namen, weil ich Gott für mein Leben danken will
- Mit verschiedenen (Lieblings-)Farben, die für das bunte Leben stehen, das uns geschenkt wird
- Mit ganz vielen Kreisen: jeder Kreis steht für ein Lachen und für die Freude über unser Leben
- Mit Sonne und Sonnenstrahlen, die über unser Leben scheinen soll.

*Wir gestalten aus Brot unser leeres Grab:*

*Eine halbe Semmel wird ausgehöhlt. Darin wird ein Ei/ein Stück eines Eis gelegt als Zeichen der Auferstehung.*

Bevor wir die ‚Leeres-Grab-Semmel‘ essen, sagen wir alle gemeinsam:

**„Jesus lebt, Halleluja!“**

### 4. Zum Schluss des Rituals beten wir gemeinsam

Gott, Jesus ist auferstanden und hat uns gezeigt, dass mit dem Tod nicht alles vorbei ist. Schenk uns die Osterfreude, die uns jede Angst nehmen und unser Leben einmalig machen soll. Dabei sei Gott immer bei uns, im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

*Bernhard Schweiger ist Gemeindefereferent und bringt Kita- und Schulkindern die [religiösen Feste und biblische Geschichten](#) nahe. Mit seiner Familie lebt er im Erzbistum München und Freising.*







# Zusammen Daheim



## Mehr zu Ostern und Pfingsten

### Kamishibai Bildkartenset



EAN 426017951 042 7

Susanne Brandt, Klaus-Uwe Nommensen, Petra Lefin (Illustrationen): Jesus ist auferstanden

### Don Bosco Mini-Bilderbücher



ISBN 978-3-7698-1828-4

Susanne Brandt, Klaus-Uwe Nommensen, Petra Lefin (Illustrationen):  
Jesus ist auferstanden



ISBN 978-3-7698-2138-3

Esther Hebert, Gesa Rensmann, Gertraud Funke (Illustrationen):  
Ostern



ISBN 978-3-7698-2139-0

Esther Hebert, Gesa Rensmann, Gertraud Funke (Illustrationen):  
Pfingsten

### Besuchen Sie uns in den sozialen Netzwerken!

 [www.facebook.com/donbosco.verlag](http://www.facebook.com/donbosco.verlag)

 [www.pinterest.com/donboscomedien](http://www.pinterest.com/donboscomedien)

 [www.youtube.com/donboscomedien](http://www.youtube.com/donboscomedien)

 [www.instagram.com/donboscomedien](http://www.instagram.com/donboscomedien)

[www.donbosco-medien.de](http://www.donbosco-medien.de)

**DON  
BOSCO**